

" De cate ori nu te-ai uitat la televizor si ai apreciat un sportiv de performanta s

“De ce este acel sportiv atat de bun? Ce are in plus fata de mine? Pot sa ajung si eu asa?”

Ei bine, adevarul este ca toti avem un potential fantastic pentru a excela intr-un

1. **Vointa**

Multe dintre persoane spun ca le-ar placea sa aiba un corp armonios, bine dezvoltat si o stare de sana

Asadar, vointa este una dintre calitatile de baza si care se regaseste pe deplin in personalitatea fiecar

Se spune ca pentru un atlet cel mai greu este sa treaca de acel prag psihic aparut dupa primele minu

De asemenea, imagineaza-ti acel sentiment in care esti sub apa de mult timp, iar tot ceea ce iti dores

1. **Perseverenta**

Stii de ce renunta cele mai multe persoane care se apuca de antrenamente la sala de forta? Multi se as

E important ca pentru a-ti atinge obiectivele dorite sa nu te indepartezi de la traseu si sa fii perseverent,

1. **Seriozitate**

Pentru a ajunge la un nivel de performanta e obligatoriu sa dai dovada de seriozitate. Un adevarat sport

Toate aceste aspecte necesita un nivel ridicat din punct de vedere al serioziatii, fiind o calitate ce se reg

1. **Dedicare**

Se spune ca, indiferent ce faci, important este sa dai mereu 100%. La fel este situatia si in sportul de pe

Atunci cand esti dedicat cu adevarat sportului acesta va deveni prioritar, iar restul activitatilor vor putea f

1. **Cunostinte**

Nu in ultimul rand, un ad[illegible]

*

*

** articol preluat de la

- https://doarstiri.com/2017/06/28/5-calitati-pe-care-le-au-sportivii-de-succes/